

COMUNICAZIONE EFFICACE

Per migliorare le proprie capacità di comunicare ed affinare le strategie di comunicazione efficace



Vuoi relazionarti in modo più efficace?

Vuoi migliorare la tua comunicazione entrando in sintonia più velocemente con gli altri?

Ti piacerebbe conoscere come funzionano i nostri 5 sensi?

Vuoi avere più sicurezza e motivazione?

Ogni comportamento in qualsiasi situazione o contesto è comunicazione, di conseguenza **non è possibile non comunicare**. Qualsiasi azione è un messaggio.

Anche se saper comunicare sembra quasi una dote scontata, in realtà non ci rendiamo conto che comunichiamo senza che nessuno ci abbia mai insegnato a farlo.

Pertanto non basta saper parlare per comunicare efficacemente.

Per questo è importante capire non solo se e cosa stiamo comunicando ma anche come stiamo comunicando.

A CHI SI RIVOLGE

A tutti coloro che desiderano individuare il proprio stile comunicativo e migliorare la propria comunicazione e relazioni personali, in famiglia e nel lavoro, e metterla in pratica nelle varie situazioni della vita quotidiana.

PROGRAMMA

- Cosa significa comunicare
- I principi della comunicazione

- Differenza tra parlare e comunicare
- I livelli della comunicazione
- L'ascolto attivo
- Stili di comunicazione (sistemi rappresentazionali)

COSA IMPARERAI DURANTE IL CORSO

- ✓ Migliorare la comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- ✓ Capire il proprio e altrui stile comunicativo
- ✓ Trovare le giuste risposte di fronte ad ogni situazione

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Scrivimi per avere più informazioni

Iscriviti!

Vai al calendario per scoprire le date della prossima edizione!