

TUTTA UN'ALTRA RELAZIONE®

Per imparare come gestire le relazioni e creare rapporti felici ed appaganti!



*Cosa credi a proposito delle relazioni e come ti comporti nelle tue relazioni?
Ti sei mai chiesto perché le tue relazioni sembrano finire allo stesso modo?
Quante volte ti è capitato di trovare sempre la stessa tipologia di persone?
Vuoi migliorare il tuo rapporto?
Vuoi creare la relazione che desideri?*

Le relazioni occupano gran parte della nostra vita.

Abbiamo relazioni ogni giorno in famiglia, con gli amici, sul lavoro, al supermercato, in palestra e con il partner, se attualmente ne abbiamo uno.

Il corso TUAR è un corso basato sul metodo Tutta Un'Altra Vita, ideato da Lucia Giovannini (www.tuttaunaltravita.it) che ha aiutato migliaia di persone a cambiare in meglio la propria vita.

A CHI SI RIVOLGE

A tutti coloro che vogliono scoprire il significato delle proprie relazioni e come impostare una relazione d'amore duratura con gli altri e soprattutto con sé stessi.

PROGRAMMA

Si tratta di un percorso che si articola in 3 moduli così suddivisi:

Modulo 1: Le relazioni

Incontro dedicato al ruolo e all'influenza che giocano le relazioni nella nostra vita, con noi stessi, con la famiglia ed il partner.

Modulo 2: L'importanza del perdono

Perdonare non significa giustificare chi pensiamo ci abbia fatto del male, significa lasciare andare il carico emotivo del passato. Cosa è per te il perdono? Come ti rapporti al perdono?

Ci sono situazioni irrisolte con storie e legami del passato? Verso cosa/chi senti ancora dolore, tristezza, sofferenza, rabbia?

Modulo 3: Diventa il tuo partner ideale

Diventare il nostro “partner” ideale è il segreto per attrarre a noi la relazione d’amore che vogliamo e in generale avere relazioni sane ed equilibrate. Questo incontro aiuta a capire e sviluppare le qualità che ricerchiamo nel nostro partner ideale ed a svilupparle noi per primi.

COSA IMPARERAI DURANTE IL CORSO

- ✓ Creare una sana relazione con se stessi e con gli altri
- ✓ Capire le dinamiche che si attivano nelle proprie relazioni
- ✓ Trasformare relazioni di dipendenza e co-dipendenza in relazioni mature di inter-dipendenza
- ✓ Lasciare andare il passato
- ✓ Diventare un modello di riferimento per i propri figli/amici/partner/genitori sul relazionarsi con gli altri al meglio



Tutti i percorsi formativi alternano parti teoriche e parti pratiche esperienziali

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Scrivimi per avere più informazioni

Iscriviti!

Vai al calendario per scoprire le date della prossima edizione!

