

CURRICULUM VITAE

TITOLO DI STUDIO

- **Life Meta Coach** certificata dall'International Society of Neurosemantics presso l'Istituto Italiano di Neurosemantica (ISNS), Blessyou, e Libera Università di Crescita Evolutiva di Lucia Giovannini e Nicola Riva
- **Licensed Nlp Coach** certificato internazionale riconosciuto della Scuola Nlp Society di Richard Bandler, ottenuto presso "Extraordinary Coaching School" di Claudio Belotti
- **Life Designer in Forgiveness**® My Life Design, secondo il metodo i 7 Passi del Perdono® formata direttamente da Daniel Lumera presso l'International School of Forgiveness
- **Coach GPXS**® metodo "Giusto peso per sempre" di Debora Conti
- **Practitioner e Master PNL e Neurosemantica** presso Istituto Italiano di Neuro-Semantica
- **NLP Practitioner e NLP Master Practitioner** presso Nlp Italy Coaching School, scuola italiana con cui collabora come docente Richard Bandler
- Diploma in **Nutritional Cooking Consultant**® CNM-Italia College of Naturopathic Medicine
- **Laurea in Economia del Turismo**, Università degli studi di Bologna, Facoltà di Economia
- **Co-autrice** insieme a Lucia Giovannini al manuale **TUAL - Tutta un'altra alimentazione**®, il metodo TUAV® per sostenere il cambiamento alimentare e un nuovo stile di vita
- **Docente** presso l'Università Popolare di Naturopatia La Mandragola, Cesena

FORMAZIONE

Anno 2021

- **Cambiamento Quantico CQ**®
Percorso formativo basato su tecniche quali Psych-K®, Theta Healing e Spiritual Quantum Coaching per riprogrammare la mente inconscia e allinearla al cervello conscio per raggiungere qualunque obiettivo della vita

Anno 2020

- Iscrizione alla Scuola Internazionale del perdono di Daniel Lumera per diventare Life Designer in Forgiveness e acquisire un metodo completo ed integrato sul Perdono, da applicare alla formazione, alle dinamiche relazionali e in qualunque contesto lavorativo

Anno 2019

- Corso di "Public Speaking & Presentation Training" per parlare in pubblico e la gestione dei gruppi, Blessyou, San Marino
- "La cura del perdono" Seminario esperienziale con Daniel Lumera, International School of Forgiveness, Bologna

Anno 2018

- Facilitatrice e Coach Tutta un'altra vita di Lucia Giovannini
- Coach metodo GPXS, "Giusto peso per sempre" di Debora Conti

Anno 2017

- Coaching Bootcamp, corso avanzato per coach in PNL e Neuro-Semantica Blessyou, Dozza
- Diploma BlessYou! L'UCE® 2, San Marino
- Diploma internazionale di Master in PNL, Blessyou, San Marino
- Modulo "Lpg – vivi il tuo genio personale", certificazione in meta stati, San Marino
- Attestato di partecipazione al Corso di Cucina Vegetariana, Chef Tomas Marfella, presso Icook, Cesena, della durata di 15 ore
- Attestato di partecipazione al Corso di Cucina Vegana "Il menu ipoglicemico", Chef Barbara Bianchi, Hotel Luxor, Igea Marina

Anno 2016:

- Corso "Il potere della comunicazione – I 4 Colori della Personalità" secondo il metodo Insights Discovery, Imola, Blessyou
- Diploma BlessYou! L'UCE® 1
- Certificato internazionale corso Self-Leadership, San Marino
- Diploma internazionale Practitioner in PNL, Blessyou, San Marino
- Conferenza "Alimentazione come prevenzione globale" tenuta dal Dott. Franco Berrino, Fondazione Sacco, Forlì
- Modulo "Agp – accedi al tuo genio personale" - 1° livello di Neurosemantica, San Marino
- "Tutto un altro respiro, il soffio che guarisce", corso per apprendere tecniche di respiro per gestire lo stress e le emozioni, aumentare la vitalità, la chiarezza mentale e migliorare la salute Imola, Blessyou
- Metodo GPXS "Giusto peso per sempre" di Debora Conti, Milano, Wide srl, corso sul dimagrimento e mantenimento del peso che si basa su strumenti di PNL che permette di dimagrire in modo sano e duraturo, eliminare comportamenti dannosi e riacquistare un buon rapporto con il proprio corpo e con il cibo

Anno 2015:

- "Corso ufficiale di 2 giorni "Heal Your Life" Transformational workshop basato sulla filosofia di Louise Hay, Imola, Blessyou
- "Alimentazione naturale, conferenza & cena crudista igienista: come alimentare corpo e spirito in armonia con la natura", Forlì, a cura di Dafna Moscati e Francesca Più
- "Alimentazione Vegan, Salute e Prevenzione", Forlì, conferenza a cura della Dr.ssa Pizzi Mirella Medico esperto in nutrizione vegetariana-vegana-crudista, Omeopatia e Omotossicologia
- "Cibo, Mente e Salute - la connessione tra nutrimento e pensiero positivo", Forlì, conferenza a cura del Dr. Giuseppe Cocca
- "Salute, Alimentazione, Consapevolezza: quale approccio a cominciare dal metodo Gerson", Faenza, conferenza a cura del Dr. Domenico Battaglia
- "La salute a Tavola", Forlì, Istituto Oncologico Romagnolo, condotto da Dott.ssa Lucia Bedei, medico oncologo dell' U.O. Prevenzione Oncologica di Forlì e Chef Carla Brigliadori
- Corso di Cucina naturale vegetale e gluten free, tre incontri condotti da Giulia Pieri Vegan Chef
- Firewalking Camminata sui carboni ardenti - "Tutta un'altra vita: il fuoco del cambiamento" corso per definire gli obiettivi e mettere in moto l'energia per raggiungerli, Dozza, Blessyou

Anno 2014:

- “Coaching nutrizionale per facilitare l’acquisizione di nuove abitudini e favorire la compliance del paziente”, Padova, Associazione Sport&salute
- “Alimentiamo la salute, mangiando cibi sani e gustosi”, Cesena, Istituto Oncologico Romagnolo
- “Le nuove frontiere della PNL; strumenti per il Benessere e la Crescita personale”, Merano, tenuto direttamente da Robert Dilts, della durata di 16 ore
- Modulo “Agg – accedi al tuo genio personale” - certificato internazionale in Meta-Stati dall’International Society of Neurosemantics (ISNS), Imola, BlessYou

Anno 2013:

- Corso di specializzazione “Comunicare in pubblico straordinariamente”, Milano, Extraordinary Coaching School

Anno 2012:

- Seminario Workshop “ExtraordinaryMe”, Livorno, Extraordinary Coaching School

Anno 2011:

- “Le Dinamiche a Spirale in azione” basato sulla teoria del Dr Clare W. Graves sull’evoluzione e i bisogni innati degli esseri umani, Milano, Extraordinary Coaching School, della durata di 20 ore
- “Introduzione alle Dinamiche a Spirale” Milano, Extraordinary Coaching School, durata di 12 ore
- “Principi di Coaching” Milano, Extraordinary Coaching School, della durata di 23 ore
- “Coaching Lab” Milano, Extraordinary Coaching School con Connie Schottky, Luigi Centenaro, Alessandro Lucchini, Patrizia Belotti
- “Leadership e Team Coaching”, Milano, Extraordinary Coaching School, della durata di 19 ore
- “Obiettivi!”, Milano, Extraordinary Coaching School

Anno 2010:

- Licensed Master Practitioner in PNL, 2° specializzazione internazionale in Programmazione Neurolinguistica, Rimini, Society Nlp Italy
- Corso “Più libertà con la PNL”, Roma, tenuto direttamente da Richard Bandler, John LaValle e Alessio Roberti

Anno 2009:

- Licensed Practitioner in PNL, 1° specializzazione internazionale in Programmazione Neurolinguistica, Rimini, Society Nlp Italy

Anno 2008

- Corso “Base di PNL”, Rimini, Society Nlp Italy, corso introduttivo per imparare le basi di Programmazione Neuro-Linguistica
- “Secret Day”, Milano, con Owen Fitzpatrick, Alessio Roberti, Claudio Belotti, Gianni Golfera, Maria Rita Parsi

Anno 2007:

- Corso “PNL e Comunicazione applicata alla vendita”, Forlì Form.art