

ENRICA NARDI

BUSINESS & LIFE COACH FORMATRICE

INFORMAZIONI PERSONALI

ENRICA NARDI

Residente a Forlì (FC)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 20/10/1976

Email: enrica@enricanardi.com

Tel: 327.8588785

www.enricanardi.com



IL MOMENTO GIUSTO

Dopo una lunga esperienza in azienda nell'ambito del customer service e della relazione con il cliente, ho deciso di dedicarmi completamente all'attività di Coaching e Formazione.

ESPERIENZA LAVORATIVA NEL COACHING

Dal 2014 - in corso

Svolgo come libera professionista l'attività di **Business e Life Coach in percorsi di Coaching individuale e collettivo** per aiutare le persone ad individuare nuove modalità di pensiero e strategie d'azione, migliorare le relazioni e la comunicazione, riconoscere le proprie capacità e gestire al meglio il cambiamento, anche in Azienda.

Dal 2024 - in corso

Coach e Formatrice in collaborazione con **BluPeak Consulting**, società di formazione, consulenza e coaching di Reggio Emilia. Seguo percorsi di coaching individuale ed empowerment rivolto a Project Manager e responsabili di funzione, a sostegno di progetti di consulenza e business transformation nelle aziende clienti, con il focus di migliorare la qualità delle relazioni e il raggiungimento degli obiettivi.

ESPERIENZA LAVORATIVA NELLA FORMAZIONE

Dicembre 2024 - in corso

Assoform Romagna - Ente di formazione di Confindustria Romagna
Formatrice

Percorso di formazione "Team engagement; strategie e strumenti per favorire un ambiente di lavoro motivante e una comunicazione efficace" rivolto ai responsabili HR e manager per ottimizzare la comunicazione e il lavoro in team.

Maggio - Ottobre 2024

Istituto Comprensivo N. 4 Annalena Tonelli - Forlì

Esperta esterna in mentoring, orientamento e coaching attraverso percorsi individuali rivolti agli studenti nell'ambito del progetto "Scuola Futura - Insieme verso il mondo di domani".

Anno 2023

Formazione presso Banca Mediolanum - Filiale di Forlì
Percorso personalizzato di Team Coaching motivazionale per migliorare il lavoro di squadra nel team aziendale e le relazioni all'interno del gruppo.

Anno 2020 + 2021

Docente presso l'Università Popolare di Naturopatia - Cesena con i seminari: "Basi di Coaching per il Naturopata", "Il Linguaggio della salute in Naturopatia" e "Public Speaking: comunicare in pubblico per il Naturopata"

PUNTI DI FORZA

I miei percorsi di formazione sono caratterizzati da una **parte teorica** e si completano di una **parte esperienziale** attraverso dimostrazioni, esercitazioni, video, lavori di gruppo e team building.

LINGUE

Francese e Inglese

INTERESSI

Trekking, Yoga e cucina vegetale

16 Febbraio 2019

Fiera Natural Expo - Forlì

Relatrice presso la conferenza "Tutta un'altra Alimentazione: strumenti di crescita personale per nutrire corpo e mente in modo consapevole"

17 Novembre 2018

Associazione culturale Ganesh - Forlì

Docente del Corso "I segreti dell'Autostima"

30 Ottobre 2018

Cerchio di armonia - Forlì

Docente del Corso motivazionale "Sviluppa la tua zona di potere"

10 -> 11 Novembre 2018

Daniela Ardelean Eventi Parc Hotel Paradiso & GolfResort Peschiera del Garda

Relatrice presso la Conferenza "Riscopri il ritmo naturale nella vita e a Tavola" su come cambiare e migliorare la propria alimentazione e lo stile di vita con facilità, senza ostacoli, definendo obiettivi chiari.

2 -> 3 Dicembre 2017

Daniela Ardelean Eventi Parc Hotel Paradiso & GolfResort Peschiera del Garda

Relatrice presso la Conferenza "La ricetta della Felicità; come aumentare la tua felicità attraverso i principi di uno stile di vita sano"

Maggio -> Giugno 2016

Associazione culturale Ganesh - Forlì

Docente del Ciclo di incontri "Comunicazione efficace per Operatori Olistici e Operatori del Benessere"

Maggio 2015

Associazione culturale Khatawat - Forlì

Docente Ciclo di incontri "Laboratorio Emozionale, l'arte di vivere le emozioni"

Ottobre 2013 -> Giugno 2014

Associazione culturale Khatawat - Forlì

Docente del Ciclo di incontri "Laboratorio di Comunicazione Efficace, l'arte di saper comunicare"

Anno 2010

GP Studios Srl Consulenza e Formazione per il Turismo - Forlì

Coordinatrice e Responsabile del Master in Sales & Marketing del Turismo, nel gestire gli aspetti organizzativi e promozionali in collaborazione con il centro LUPT dell'Università Federico II di Napoli e Hospitality School di Milano

Università degli studi di Bologna - Facoltà di Economia

1997-> 2002

Laurea in **Economia**

Istituto Tecnico Statale Giorgina Saffi - Forlì

1990 -> 1995

Diploma di **Maturità ad indirizzo linguistico moderno**

Escuela Europea de Coaching Italia

Febbraio 2024 - in corso

Programma di formazione di **Executive Coaching** riconosciuto da ICF International Coaching Federation con il conseguimento del diploma Executive Coach e ottenimento delle credenziali PCC Professional Certified Coach.

Cambiamento quantico - Rimini

Novembre 2021

Percorso formativo di **Cambiamento Quantico** basato su tecniche di Psych-K e test muscolare, ideato per trasformare le credenze depotenzianti e iniziare a cambiare la propria vita riprogrammando la mente inconscia e allinearla al cervello conscio.

International School of Forgiveness (ISF)- Bologna

24/01/2020 -> 06/09/2020

Life Designer in Forgiveness presso la scuola Internazionale del perdono di Daniel Lumera secondo il metodo completo ed integrato sul Perdono, da applicare alla formazione, alle dinamiche relazionali e in qualunque contesto lavorativo

Blessyou - San Marino

27/04/2018 -> 04/05/2018

Coach e Facilitatrice TUAV®

Wide srl - Milano

Febbraio 2018

Coach GPXS® Giusto peso per sempre

Blessyou - Dozza

Dicembre 2017

Coaching Bootcamp

Corso avanzato per Coach in PNL e Neuro-Semantica

Blessyou - San Marino

16/06/2016 -> 24/09/2017

Diploma LUCE® Libera Università di Crescita Evolutiva

Corso biennale di Coaching

Certificati internazionali ISNS in Meta-Stati (APG) e ISNS in Meta-Stati generativi (LPG) con riconoscimento internazionale dall'International Society of Neurosemantics, USA

Blessyou - Imola

Novembre 2016

Il potere della comunicazione - i 4 colori della personalità, secondo il metodo Insights Discovery®

Blessyou - Imola

Aprile 2016

Tutto un altro respiro, il soffio che guarisce; corso per apprendere **tecniche di respiro** per gestire stress ed emozioni

*CNM College of Naturopathic Medicine del Regno Unito -
Accademia di Nutrizione di Padova*

10/01/2015 -> 29/11/2015

Diploma in Nutritional & Cooking Consultant

Blessyou - Imola

Ottobre 2015

Corso ufficiale di 2 giorni "Heal Your Life" Louise Hay
Transformational workshop sull'Autostima

Associazione Sportesalute - Padova

Ottobre 2014

Coaching nutrizionale - Corso per facilitare l'acquisizione di nuove abitudini e favorire la compliance del paziente

Life time - Merano

Aprile 2014

Le nuove frontiere della PNL; **strumenti per il Benessere e la Crescita personale**, tenuto direttamente da Robert Dilts, uno dei maggiori esponenti della PNL (Programmazione Neuro Linguistica) a livello mondiale

Society NLP ITALY - Milano

Ottobre 2014

Licensed NLP Coach e NLP MasterPractitioner - Certificato di 2° livello di specializzazione internazionale in Programmazione neurolinguistica e Coaching

Extraordinary Coaching School - Milano

Novembre 2013

Comunicare in pubblico straordinariamente

Extraordinary Coaching School - Milano

Novembre 2011

Leadership e Team Coaching - corso per sviluppare abilità a lavorare in gruppo in modo da organizzare efficacemente le risorse umane, migliorare le prestazioni e la motivazione della squadra e la capacità di raggiungere obiettivi comuni

Ente di formazione professionale Formart - Forlì

15/01/2007 -> 15/03/2007

Attestato di frequenza al Corso di "**PNL e Comunicazione applicata alla vendita**", nell'ambito del progetto formativo Marketing e vendite nelle piccole e medie imprese

CONTATTI

Email: enrica@enricanardi.com

Tel: 327/8588785

www.enricanardi.com

Autorizzo il trattamento dei dati personali, Legge 196/2003 e art. 13

GDPR 679/16



Gennaio 2025